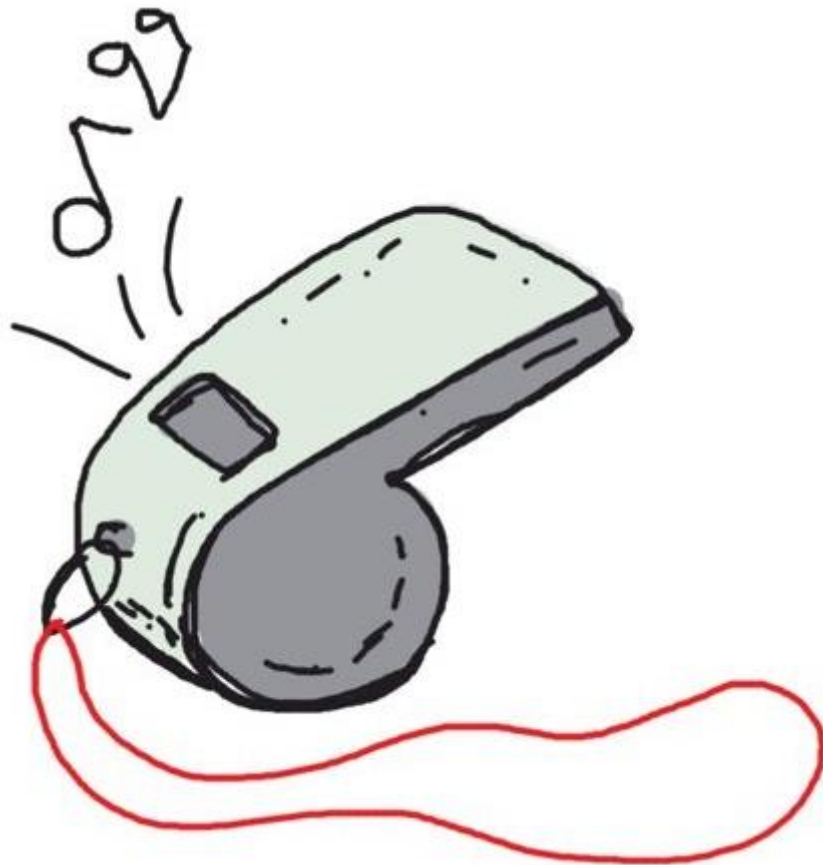


Fluitend het veld op

Tips voor de beginnende scheidsrechter



CKV Reehorst '45

November 2022



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Scheidsrechter of spelbegeleider?	4
Spelregels E- en F-korfbal	5
Aanvullende regels voor F-wedstrijden.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Aanvullende regels voor E-wedstrijden	5
Omgang met algemene regels bij E en/of F	5
Sportlinked	7
Samenvattend	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Vragen opmerkingen	8
Bronvermelding	8

Inleiding

Elk jaar worden er weer een aantal wedstrijden gefloten door reguliere leden. Ondanks dat dit vaak prima gaat hebben wij gemerkt dat een betere begeleiding vanuit de Arbitrage Commissie voor beginnende scheidsrechters wenselijk is. Dit boekje is daarbij het begin. Het bevat belangrijke informatie over het fluiten van jeugdwedstrijden en helpt je op weg om dit voor jou én voor de kinderen een leuke ervaring te maken. We hopen dat je het fluiten leuk gaat vinden en het met plezier vaker zult doen. Al het begin is moeilijk, maar je zal zien dat hoe meer je fluit hoe vanzelfsprekender het wordt.

We proberen altijd beginnende scheidsrechters in te delen bij de F en de E. Maar het kan een enkele keer voorkomen dat je wordt ingedeeld bij de D of C. Al deze leeftijd categorieën moeten anders behandeld worden op het veld, en deze verschillen zullen in dit document worden toegelicht.

Algemene tips

Er zijn een aantal dingen die voor elke scheids belangrijk zijn om in acht te nemen. Deze tips zullen hier besproken worden.

1. Tip vooraf

Een goede tip is om de week voordat je zelf moet fluiten, eens bij een wedstrijd kijken van de leeftijdscategorie die je gaat fluiten. Je ziet dan hoe het er aan toegaat. Een andere tip is om eens te fluiten bij het partijtje aan het eind van je eigen training.

2. Je uitrusting

De spelers verschijnen in sporttenue. Jij dus ook. Als spelbegeleider of scheidsrechter ga je afwijkend gekleed en heb je een neutrale uitstraling. Dus niet in een t-shirt met dezelfde kleur als één van de ploegen. Gebruik geen mobiele telefoon voor de score. Gebruik een horloge/stopwatch om de tijd bij te houden en neem ook pen en papier mee om de score bij te houden. Tot slot het belangrijkste: een goede fluit. Deze kun je vinden achter de bar in de kantine of bij de zaalwacht.

3. Voor de wedstrijd

Zorg dat je ruim op tijd aanwezig bent. Stel je voor aan de beide coaches en vraag of er bijzonderheden zijn. Bijvoorbeeld een speler voor wie het de eerste wedstrijd is, of een blessure heeft.

4. Durf te fluiten, doe dit hard en wees duidelijk

Zeker in het begin ben je geneigd om zacht te fluiten, mogelijk omdat je niet helemaal zeker bent van je beslissing. De kinderen horen in hun enthousiasme de fluit dan niet. Fluit daarom hard genoeg zodat iedereen dit hoort. Met alleen het fluiten ben je er dan niet. Vervolgens moet je namelijk aangeven waarom je fluit en wie de bal moet krijgen. Wees ook hier luid en duidelijk. Pak of vraag om de bal en geef deze aan de juiste speler. Je zult zien dat de kinderen dit snappen en zowel de coaches als de ouders langs de kant zullen je beslissing accepteren. Dit is een manier om gezag uit te stralen en te laten zien dat je zelfverzekerd bent.

5. Fluit een wedstrijd niet dood

Niet elke overtreding hoeft bestraft te worden. Als bijvoorbeeld de bal uit de handen wordt geslagen maar diegene pakt hem gelijk zelf weer op mag je best voordeel geven. Dit zorgt er voor dat de

wedstrijd lekker blijft lopen. Duid dit wel aan door bijvoorbeeld te zeggen: overtreding gezien speel maar door. Doe dit duidelijk zodat de coaches en het publiek ook weten dat je het hebt gezien.

De E&F

Bij de E en de F wordt:

- gespeeld in 1 vak met 2 korven
- gespeeld met 4 spelers/speelsters
- gewisseld na steeds 10 minuten. Waarbij de eerste en de derde rust ongeveer 1 minuut is en de tweede rust 5 minuten.

1. Scheidsrechter of spelbegeleider?

Fluiten is een groot woord voor een F-wedstrijd. Je bent meer een spelbegeleider. Een scheidsrechter houdt toezicht bij een wedstrijd en bestraft overtredingen. Als spelbegeleider begeleid je kinderen bij het spelen van een spel. Bijvoorbeeld door het geven van aanwijzingen aan de spelers of het geven van een spelhervatting waarbij je duidelijk uitlegt waarom je dit doet. F-spelers zijn jonge kinderen. Zij willen spelen, de bal hebben. Het is gezellig druk in het veld: acht enthousiaste kinderen, de coaches en dan zijn er langs het veld ook nog de meelevende ouders. Er is één persoon die boven dit alles staat en de rust en het overzicht bewaart. Dat ben jij als spelbegeleider. Hoe je dit het beste doet lees je hieronder.

2. Begeleid de spelers en geef uitleg

Zoals gezegd, de F-jes spelen voor het eerst competitiewedstrijden. Jij begeleidt hen hierbij. Dit kan door het geven van aanwijzingen en het handhaven en uitleggen van spelregels, voor zover de coaches dit niet al doen. Natuurlijk doe je dit bij beide partijen. Dit geven van aanwijzingen mag je letterlijk opvatten. Je kunt de speler helpen bij het gooien van de bal (niet door zelf te gooien, maar wel door aan te geven dat er iemand vrij staat waar de bal heen gegooid zou kunnen worden), zeggen dat iemand stil moet staan, niet te zwaar moet hinderen etc. Spelers op deze leeftijd accepteren dit en zullen direct doen wat je gezegd hebt. Zorg hierbij wel dat je onpartijdig blijft en dus beide teams evenveel helpt.

3. Zorg dat je op de plek bent waar de bal is

Ga achter de speler met de bal staan. Dan kun je over hem of haar heen kijken en alles overzien. Je ziet zowel een overtreding bij de speler met de bal, maar ook eventuele andere overtredingen die in het veld gemaakt worden. Ga dus dicht bij het spel staan en beweeg mee met waar de bal is. Bij 1-vaks korfbal is er vaak de neiging om na een onderschepping snel naar de andere paal te gaan. Zorg dat je er op tijd bij bent.

4. Optreden bij doelpunten

Als er een doelpunt wordt gemaakt, fluit je en pak je de bal. Loop vervolgens naar het midden met de bal en neem de spelers mee. Geef de bal aan een speler van de ploeg die uit mag nemen. Let op of iedereen er weer aan toe is om verder te spelen. Sommige spelers zijn helemaal over hun toeren wanneer zij een doelpunt tegen krijgen en zij hebben misschien wat extra aandacht van jou of van de coach nodig. Mocht je merken dat een speler verlegen is en bijna geen bal krijgt, dan kun je

overwegen om juist hem of haar de bal te geven wanneer je voor een spelhervatting of een uitbal fluit. De speler zal je dankbaar zijn dat hij ook eens de bal vast kan houden.

Aanvullende regels F-korfbal

Voor het E- en F-korfbal gelden enkele speciale spelregels. Ook gaan we met de 'normale' spelregels soms wat anders om. We nemen de belangrijkste regels door en geven aan hoe je als spelbegeleider hierbij zou kunnen handelen. Speciale regels voor F-wedstrijden worden hieronder uitgelegd.

1. Strafworpen (F)

Na de wedstrijd nemen beide ploegen 12 strafworpen. Zet een pion of iets anders neer als strafworpstip. Vraag aan één van de coaches om af te vangen. Laat de ploegen in twee rijtjes opstellen en houd de score bij. De uitslag vul je apart op het wedstrijdformulier in.

2. Verdedigd schieten mag (F)

Bij een F-wedstrijd bestaat verdedigd schieten niet meer. Dit betekent ook dat jongens meisjes mogen hinderen en andersom.

3. Superspeler (F)

Als een team 3 punten of meer achter staat, mag de coach de zogenaamde 'superspeler' inbrengen. Dat team speelt dan tijdelijk met 5 spelers. Dit om het verschil tussen de ploegen wat kleiner te maken. Zodra het gat weer 2 punten is geworden, gaat de superspeler er weer uit. Komt het verschil opnieuw op 3, dan mag de superspeler er weer in.

4. Vrijeworp, spelhervatting en strafworp (F)

Bij F-wedstrijden geven we géén vrijeworpen maar wél strafworpen. Een strafworp geef je als een duidelijke kans verloren gaat door een overtreding. Bijvoorbeeld als een speler omver wordt gelopen, de bal uit de handen wordt geslagen of in de rug wordt gelopen. Leg duidelijk uit waarom je een strafworp geeft.

Aanvullende regels voor E-wedstrijden

1. Hesjes of andere kleur shirt (E)

Als een E-ploeg speelt met een andere opstelling dan 2 meisjes en 2 jongens, moeten er hesjes of een andere kleur shirt worden gebruikt om duidelijk te maken wie als jongen of meisje speelt. Dit is nodig omdat je anders niet meer kan zien of een meisje door een jongen wordt verdedigd of andersom. Als spelbegeleider moet je van de coaches eisen dat ze dit regelen en zorgen dat de spelers hesjes aan hebben. Accepteer niet als men dit niet wil doen.

Omgang met algemene regels bij E en/of F

1. Verdedigd schieten (E)

Vanaf de E-jeugd blijft verdedigd schieten een overtreding. Wel mag je de criteria voor verdedigd iets soepeler toepassen. Je kunt wat eerder voor verdedigd fluiten dan bij je eigen wedstrijden gebeurt. Wanneer je er iets soepeler mee omgaat, moet je dit wel consequent aan beide kanten en gedurende de hele wedstrijd doen. Het is verdedigd schieten als aan vier voorwaarden is voldaan. De verdediger: - moet op de grond zijn - moet proberen de bal te blokkeren - moet de aanvaller kunnen aanraken - moet de aanvaller aankijken

2. Coaches (E+F)

De meeste ploegen hebben twee coaches. Bij jeugdwedstrijden is dit toegestaan. Jij als spelbegeleider bepaalt hoe ver zij in het veld mogen komen. Er zijn wedstrijden waarbij de coaches

onder de paal staan. Dat is helemaal niet nodig en moet je niet accepteren. Wanneer je echt last hebt van een coach (door zijn gedrag, uitlatingen etc.) dan mag je hier gerust wat van zeggen. Daarnaast nog de tip om alle coaches aan één kant van het veld te houden. Hierdoor voorkom je dat er van alle kanten geschreeuwd gaat worden. Dit betekent natuurlijk niet dat jij dan maar aan de andere kant moet gaan lopen. Jij bent immers op de plek waar de bal is.

3. Spelhervatting (E+F)

Wat betreft de spelhervatting hoef je hier niet precies te letten op de regeltjes van 4 seconden en dat de bal 2,50m moet hebben afgelegd. Wel moet je erop letten dat de verdediger niet hindert. Als er geblokt wordt, geef je een nieuwe spelhervatting. Wanneer je bij de bal opgesteld staat, kun je deze situatie goed begeleiden.

4. Lopen met de bal (vooral F)

Deze regel wordt vooral door F-spelers regelmatig overtreden. De regels is hetzelfde voor alle categorieën, maar je mag hier in de F wel iets soepeler mee omgaan. Dit is afhankelijk van het niveau van de spelers. Een praktijkvoorbeeld wat misschien wel herkenbaar is, is dat de speler met de bal in zijn handen over het veld schuift. Je kunt (omdat je toch bij de bal staat) hier gemakkelijk op in spelen door tegen hem te zeggen dat hij stil moet blijven staan, of door je handen op zijn schouder te leggen en dit tegen hem te zeggen terwijl je hem tegenhoudt. Als hij het blijft doen, kun je fluiten.

5. Bal uit de handen (E+F)

Een gemakkelijke regel. Iedere bal die uit de handen wordt geslagen of gepakt moet je affluiten. Doe dit consequent en de gehele wedstrijd. Wanneer jij denkt dat de bal nog niet vast is op het moment van tikken/pakken door een tegenstander, dan doe je er goed aan om dit luid aan te geven: "bal was los". Iedereen weet dan dat je de situatie gezien hebt.

6. Overgeven (E+F)

Overgeven is de bal aan een medespeler geven of uit handen van een medespeler pakken zonder dat de bal vrij door de lucht heeft gezwefd. Dit zweefmoment kan heel kort zijn. Als spelbegeleider kun je deze regel handhaven door de bal aan de oorspronkelijke speler terug te geven en hierbij de pakkende speler uitleggen dat dit niet mag en dat de volgende keer wanneer hij dit doet de bal aan de tegenpartij wordt gegeven.

7. Voetbal (E+F)

Als de bal per ongeluk op de voet valt is dat geen overtreding. Echter is het wel een overtreding als een kind opzettelijk de voet of knie gebruikt om de bal weg te stoten. In dat geval mag een spelhervatting gegeven worden aan de tegenstander.

8. Ruw spel (E+F)

Wanneer spelers omver worden gelopen of geduwd door hun tegenstanders, moet je dit affluiten. De speler zal niet bewust het contact opzoeken, maar de spelers moet wel leren dat dit niet mag. Leg goed uit waarom je fluit.

9. Vallen/duiken op de bal (E+F)

Een bekend beeld bij F-wedstrijden. Alle spelers duiken op de bal. Het lijkt af en toe net een scrum uit een rugbywedstrijd. Hoewel duiken naar de bal op zich geen overtreding meer is, is dit wel een overtreding als het een gevaarlijke situatie creëert. Als een kind zich dus herhaaldelijk vol op de bal gooit mag je hier voor fluiten. Leg dan ook uit waarom je fluit zodat het kind in kwestie niet zichzelf en andere blesseert.

10. Uitbal (E+F)

Wanneer iemand met zijn voet op of over de lijn staat met de bal in zijn handen dan is het een uitbal voor de tegenpartij. Geef geen voordeel maar fluit hier voor. Dit is de enige regel binnen het korfbal waarvoor geen voordeel gegeven kan worden.

11. Er moet één dame spelen (E+F)

Je hebt vaker dames teams bij de jeugd dan alleen jongens teams. Echter moet volgens de regels er altijd één dame die als dame speelt in het veld staan.

12 Andere regels

Alle andere spelregels die er zijn kun je handhaven als je dit nodig vindt, of misschien moet je dit zelfs af en toe doen. Denk bijvoorbeeld aan schieten na het snijden, alleenspel etc. Kijk hierbij naar het niveau van kinderen.

De D&C

Deze leeftijd lijkt qua regels heel veel op dat van de B, A en senioren. Veel van de regels die je dus gewend bent zijn hetzelfde voor de D en de C. Toch zijn er nog een paar dingen anders die hier toegelicht zullen worden.

1. De speelduur

De wedstrijden van de D en de C zijn natuurlijk korter dan die van de hogere teams. De D speelt 2 x 25 minuten waarbij na 12,5 minuut gewisseld wordt van functie. Bij de C wordt ook 2 x 25 minuten gespeeld, maar er wordt gewisseld van functie na 2 doelpunten.

2. Vrije worpen

Bij deze leeftijds categorie wordt er voor het eerst gewerkt met de vrije worp. Je geeft een vrije worp als een overtreding herhaaldelijk wordt gedaan (zoals handebal) of een overtreding is dusdanig erg dat het meer vergt dan een spelhervatting. Vooral bij de jongere D teams zijn de regels van de vrije worp vaak nog niet heel duidelijk. Wees in zo'n geval dan ook niet al te streng en leg tijdens de vrije worp uit hoe ze moeten gaan staan en wanneer ze mogen gaan lopen. Als je merkt dat de kinderen direct goed gaan staan mag je ook wat strenger zijn op de uitvoering van de vrije worp.

3. Algemene regels

Je mag bij deze leeftijd ook strenger worden op het handhaven van bepaalde regels. Dingen zoals snijden, lopen en bal uit de hand tikken mogen hier altijd bestraft worden tenzij er voordeel gegeven kan worden.

Sportlinked

Na afloop doorloop je samen met de coaches van de ploegjes het digitale wedstrijdformulier op sportlinked. Zorg er dus voor dat je voor de wedstrijd de app Sportlinked hebt gedownload en dat je een account hebt aangemaakt. Je wordt door de thuisvereniging toegevoegd als scheidsrechter voor de betreffende wedstrijd. Jij vermeldt als scheidsrechter alleen de uitslag van de wedstrijd. Het opstelling gedeelte van het digitale wedstrijdformulier wordt door de coaches voorafgaand aan de wedstrijd ingevuld en hoeft alleen door jou te worden goedgekeurd. Als vereniging willen wij er wel weer op attenderen dat de wissels ingevoerd moeten worden in het formulier.

Samenvatting

Fluiten kan soms best spannend zijn. Er komt dan ook veel bij kijken. Wij hopen dat met dit boekje een goede start gemaakt kan worden om het fluiten voor jou wat makkelijker te maken. Niet alle regels kunnen hier natuurlijk in detail besproken worden. Wil je hier nou meer over lezen dan hebben we de volgende linkjes

<https://www.knkv.nl/rvw-3-03-rb-jeugdkorfbal/> technische informatie over speelduur, wissels en materiaal.

<https://www.knkv.nl/spelregels/> voor een diepe uitleg van de regels.

Maar het aller belangrijkste is natuurlijk dat we leuk kunnen korfballen met elkaar. Jij als scheids bent er voor verantwoordelijk dat iedereen zich veilig voelt op het veld. Dit kan je het beste doen door duidelijk te zijn in je keuzes en niet te veel te twijfelen. We maken allemaal fouten, en als fluit je al bijna 10 jaar zul je nog steeds fouten maken. Neem nooit keuzes terug en luister niet naar wat er allemaal om je heen geschreeuwd wordt. Jij bent de baas en iedereen luistert naar jou.

Vragen opmerkingen

Mocht je na het lezen van dit boekje nog vragen of opmerkingen hebben, of mocht je meer willen weten over het leiden van wedstrijden, dan kun je contact opnemen met Huib van den Heuvel en Ruben van Harn. We wensen je heel veel plezier en succes met het begeleiden van de wedstrijden!

Bronvermelding

Versie 2016: Dit boekje is een samentreksel van het boekje "Fluitend het veld" op van PKC, geschreven door Rob Coenraads en Niels Mooij uit 2014 en het boekje "Jeugdscheidsrechters" van BEP geschreven door de SRC van deze vereniging. Uitgebreid met verenigingspecifieke informatie van CKV Reehorst '45 geschreven door de Technische Commissie.

Versie 2022: Dit boekje is uitgebreid door Huib van den Heuvel met de nieuwe regels van 2020 volgens de officiële site van de Knkv.